

*Herzlich Willkommen  
zur Messe*

# 1. Münchener Rückentage 2015

Die Publikumsmesse für einen gesunden Rücken



**7. / 8. März**

**Alte Kongresshalle**

(Theresienhöhe 15; 80339 München)

Öffnungszeiten: Sa./So.: 10 - 18 Uhr;  
Eintritt: 8,00 €; ermäßigt: 6,00 €;  
Kinder bis 14 Jahre frei

Informationen für Messebesucher & Aussteller:  
ESO-TEAM Messe- und Kongress GmbH,  
Verdistr. 7, 81247 München,  
Tel: 089 - 8144022, Fax: 089 - 8144021  
info@ruecken-tage-muc.de

**[www.ruecken-tage-muc.de](http://www.ruecken-tage-muc.de)**

---

## Herzlich Willkommen zu den 1. Münchener Rückentagen 2015

---

Sehr geehrte Messegäste,

als Veranstalter der 1. Münchener Rückentage 2015 möchte ich Sie „Herzlich Willkommen“ heißen!

Jeder dritte Bundesbürger leidet unter chronischen oder akuten Rückenschmerzen. Was liegt also näher, die Betroffenen gezielt mit einer eigenen Messe anzusprechen und sich thematisch mit Ausstellungsangeboten und Fachvorträgen ausschließlich der Therapie und Prävention dieser Volkskrankheit zu widmen.

Kein Schmerz gleicht dem anderen, jedes Beschwerdebild hat eine spezifische Ursache und so verhält es sich auch mit den therapeutischen Möglichkeiten.

Bei unserer Messe steht der Mensch als Individuum im Mittelpunkt und trifft auf Aussteller, die durch Kompetenz, Know-How und Erfahrung alles tun, damit Rückenschmerz-Patienten wieder an Lebensqualität gewinnen und nachhaltige Hilfe erhalten.

Selbstverständlich ist dabei auch Eigeninitiative gefragt, wenn es darum geht Überbelastungen der Wirbelsäule zu vermeiden und aktiv vorzubeugen.

Informieren Sie sich bei den Fachvorträgen und testen Sie die Messeangebote unserer Aussteller, auf Ihrem persönlichen "Rück"-Weg zu einem gesunden und schmerzfreien Rücken.

Ich wünsche den Ausstellern viel Erfolg und den Besuchern eine informative und erkenntnisreiche Zeit bei unserer Messe.

Franz Prohaska  
Geschäftsführer ESO-TEAM GmbH



Franz Prohaska



## *Schlaf - so tief wie möglich*

Die Betten von Hästens repräsentieren 160 Jahre Erfahrung und traditionelles Handwerk. Unsere Betten sind genauso individuell wie Ihr Schlaf. Jedes Bett wird für Sie in unserem Werk in Köping, Schweden, maßgeschneidert und von Hand gefertigt.

[hastens.com](https://www.hastens.com)



**Hästens**

**HÄSTENS STORE MÜNCHEN**

MAXIMILIANSPLATZ 12B, 80333 MÜNCHEN. TELEFON 089-2424 3931  
MUNCHEN.MAXIMILIANSPLATZ@HASTENSSTORES.COM

# Fachvorträge

**Samstag, 7. März 2015**

Änderungen sind aus aktuellem Anlass möglich;  
Vortragsergänzungen oder -änderungen finden Sie  
auf dem aktualisierten Aushang auf der Messe oder online:

**[www.ruecken-tage-muc.de](http://www.ruecken-tage-muc.de)**

Die jeweiligen Referenten sind verantwortlich für  
Form, Inhalt und Anschauung Ihres Vortrags.

## VORTRAGSRAUM 1

---

- 11:00 Uhr - 11:40 Uhr**     ACP - Biologische Therapie bei Facettenarthrose.  
Referent: Dr. med. Frank Styra
- 12:00 Uhr - 12:40 Uhr**     Schluss mit Rückenschmerzen:  
chronische Beschwerden gezielt behandeln  
Referenten:  
PD Dr. Christoph Siepe & Heiner Bolay  
Schön Klinik München Harlaching
- 13:00 Uhr - 13:40 Uhr**     Den Schmerzen davon laufen –  
tägliche Fitness ohne Aufwand  
Die kybun Bewegungstherapie „läuft“ ohne  
Aufwand im Alltag mit. Erleben Sie wie Sie  
schweben statt gehen und dabei Entspann-  
ung, Ihrer Muskulatur, Entlastung Ihres  
Rückens, Training Ihrer Fuss-, Bein- und  
Rumpfmuskulatur, Schonung Ihrer Gelenke  
u.v.m. stattfinden. Hunderttausende von  
Menschen vertrauen darauf und von vielen  
Ärzten und Physiotherapeuten empfohlen.  
Referent: Axel Heckmann,  
kybun Fachexperte
- 14:00 Uhr - 14:40 Uhr**     Der bio-psycho-soziale-Ansatz  
von Rücken College.  
Referentin: Kerstin Schöbler  
Rücken College München
- 15:00 Uhr - 15:40 Uhr**     Vortrag mit Live-Demonstration:  
IYENGAR-Yoga: Präzise und ausgewogene  
Anweisungen zur besseren körperlichen  
Ausrichtung führen den Yoga-Übenden  
zum gesteigerten Energiefluß und zur  
Besänftigung vor überschüssiger Spannung.  
Referent: Michael Forbes, Studio iYoga

Ganzheitliche  
Therapie  
aus einer  
Hand.



# Schnelle Hilfe bei Rückenschmerzen

Fragen Sie unsere Schmerzspezialisten



Auf unserem Messestand 4

Auf unseren Fachvorträgen



Samstag, 7. März, 12 Uhr, Raum 2:  
Meine Wirbelsäule ist operiert und ich habe  
immer noch Schmerzen – neue Behandlungsmöglichkeiten

Dr. med. Reinhard Thoma, Facharzt für  
Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie



Sonntag, 8. März, 11 Uhr, Raum 2:  
Schnelle Hilfe bei akuten Rückenschmerzen  
Dr. med. Claudius Gall, Facharzt für  
Neurochirurgie

Algesiologikum MVZ – Zentren für Schmerzmedizin  
Heßstraße 22 80799 München Tel. 089.21 22 55 5  
[www.algesiologikum.de](http://www.algesiologikum.de)

Alle Kassen, Berufsgenossenschaften (BG) und Privat



Algesiologikum  
Zentren für  
Schmerzmedizin

# Fachvorträge

**Samstag, 7. März 2015**

## VORTRAGSRAUM 2

---

**12:00 Uhr -  
12:40 Uhr**

Meine Wirbelsäule ist operiert  
und ich habe immer noch Schmerzen -  
neue Behandlungsmethoden.



Referent:  
Dr. med. Reinhard Thoma,  
Facharzt für Anästhesiologie,  
Spezielle Schmerztherapie  
Algesiologikum -  
Zentren für Schmerzmedizin

**13:00 Uhr -  
13:40 Uhr**

Spaß am Rückentraining -  
ein Widerspruch?

Referent: Thomas Hirt  
Hocoma AG

**14:00 Uhr -  
14:40 Uhr**

Eine sanfte Rückentherapie und  
ihre Einwirkung auf den  
gesamten Organismus.

Referentin: Manuela Kienlein  
MKV-Detensor

**15:00 Uhr -  
15:40 Uhr**

Rückenprobleme und Kurortmedizin.  
Die Kurortmedizin in Ungarn  
umfasst ein in Jahrhunderten bewährtes  
komplexes System naturgemäßer  
Heilmethoden basierend auf der  
Anwendung ortsgebundener Heilmittel,  
die bei Erkrankungen der  
Haltungs- und Bewegungsorgane helfen.

Referent: Gyorgy Göde  
Danubius Hotels Group

**16:00 Uhr -  
16:40 Uhr**

Multimodale Therapie  
bei Chronischem Rückenschmerz.

Referent: Dr. med. Eduard Kraft,  
Geschäftsführender Oberarzt  
Klinik für Orthopädie, Physikalische Medizin  
und Rehabilitation, Klinikum der Universität  
München, Standort Großhadern

# Leichtes Spiel bei Rückenschmerzen



[www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de)

Weltneuheit aus der Schweiz bei den Münchner Rückentagen!

Mit Valedo®- dem persönlichen digitalen Rückencoach gehören langweilige eintönige Übungen der Vergangenheit an.

Besuchen Sie unseren **Stand Nummer 19** und testen Sie selbst wie spielerisch therapeutisches Rückentraining sein kann!

Gerne laden wir Sie auch zu unserem interaktiven Vortrag „Spaß am Rückentraining, ein Widerspruch?“ am 7.3.15 um 13 Uhr ein.

**Überzeugen Sie sich!**



valedo

Bewegung für einen gesunden Rücken

Infos und Bestellung unter  
[www.valedotherapy.com](http://www.valedotherapy.com)



## DER INNOVATIVE 3D RÜCKENSCANNER, DER NEUE MASSSTÄBE SETZT.



ORTHO  
SENSE

Streifeneder  
Orthopädietechnik-Rehatechnik Sanitätshäuser

# Fachvorträge

**Sonntag, 8. März 2015**

## VORTRAGSRAUM 1

---

- 12:00 Uhr - 12:40 Uhr**      ACP - Biologische Therapie bei Facettenarthrose.  
Referent:  
Dr. med. Frank Styra
- 14:00 Uhr - 14:40 Uhr**      Den Schmerzen davon laufen – tägliche Fitness ohne Aufwand  
Die kybun Bewegungstherapie „läuft“ ohne Aufwand im Alltag mit. Erleben Sie wie Sie schweben statt gehen und dabei Entspannung, Ihrer Muskulatur, Entlastung Ihres Rückens, Training Ihrer Fuss-, Bein- und Rumpfmuskulatur, Schonung Ihrer Gelenke u.v.m. stattfinden. Hunderttausende von Menschen vertrauen darauf und von vielen Ärzten und Physiotherapeuten empfohlen.  
Referent: Axel Heckmann,  
kybun Fachexperte
- 15:00 Uhr - 15:40 Uhr**      Eine sanfte Rückentherapie und ihre Einwirkung auf den gesamten Organismus.  
Referentin:  
Manuela Kienlein  
MKV-Detensor
- 16:00 Uhr - 16:40 Uhr**      Vortrag mit Live-Demonstration:  
IYENGAR-Yoga:  
Präzise und ausgewogene Anweisungen zur besseren körperlichen Ausrichtung führen den Yoga-Übenden zum gesteigerten Energiefluß und zur Besänftigung vor überschüssiger Spannung.  
Referent:  
Michael Forbes  
Studio iYoga





HasenWohl®  
www.hasenwohl.de

**Tiefenwärme**  
so oft ich will, so lang ich will!

**Besuchen Sie uns am  
Stand 28**

**Rückenwärmer  
Schulterwärmer  
Pulswärmer  
von HasenWohl®**

Eine eingetragene Marke der  
 **noga Handelsgesellschaft mbH**

Dimbacher Straße 11  
74182 Obersulm  
Tel: 07134/21210



**LMU** **KLINIKUM**  
DER UNIVERSITÄT MÜNCHEN

**Besuchen Sie uns  
auf Stand Nr. 5  
und testen Sie ihr  
Gleichgewicht**

**KLINIK UND POLIKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE,  
PHYSIKALISCHE MEDIZIN UND REHABILITATION**  
Campus Innenstadt / Großhadern - Direktor: Prof. Dr. med. Dipl.-Ing. V. Jansson

**SCHWERPUNKTE**

- Endoprothetik
- Handchirurgie
- Hüftchirurgie
- Tageskliniken
- Interdisziplinäre ambulante und stationäre Schmerztherapie
- Kinderorthopädie
- Schulterchirurgie
- Kniechirurgie
- Rheumaorthopädie
- Tumororthopädie
- Wirbelsäulenchirurgie
- Fußchirurgie

Marchioninistraße 15, 81377 München  
Fon: (089) 44007 - 2761 / -2771  
Fax: (089) 44007 - 8881

**LMU Universitätsklinikum Großhadern**

<http://ortho.klinikum.uni-muenchen.de>  
Wir forschen und lehren für Ihre Gesundheit!



## Werbemöglichkeiten im Rahmen der Münchener Rückentage

Sie haben Interesse einen eigenen  
Messestand zu mieten?

Sie möchten auf unserem Info-Tisch  
Ihre Prospekte auslegen?

Sie möchten im Vortragsprogramm  
Anzeigen schalten

oder selbst Vorträge anbieten?

Informationen unter:

**[www.ruecken-tage-muc.de](http://www.ruecken-tage-muc.de)**

(in der Rubrik „Ausstellerinfos“) -

**oder Sie rufen uns an -**

**Tel: 089 / 814 40 22**

# Fachvorträge

**Sonntag, 8. März 2015**

## VORTRAGSRAUM 2

---

**11:00 Uhr -  
11:40 Uhr**

Schnelle Hilfe bei akuten  
Rückenschmerzen.



Referent:  
Dr. med. Claudius Gall,  
Facharzt für Neurochirurgie,  
Algesiologikum -  
Zentren für  
Schmerzmedizin

**12:00 Uhr -  
12:40 Uhr**

Moderne Diagnostik und Therapie  
bei Bandscheibenvorfällen,  
Spinalstenosen und degenerativen  
Wirbelsäulenveränderungen.  
Referent: Dr. med. Peter J. Kaiser,  
Facharzt für Orthopädie

**13:00 Uhr -  
13:40 Uhr**

Rückenprobleme und Kurortmedizin.  
Die Kurortmedizin in Ungarn umfasst ein  
in Jahrhunderten bewährtes komplexes  
System naturgemäßer Heilmethoden  
basierend auf der Anwendung ortsgebun-  
dener Heilmittel, die bei Erkrankungen der  
Haltungs- und Bewegungsorgane helfen.  
Referent: Gyorgy Göde  
Danubius Hotels Group

**14:00 Uhr -  
14:40 Uhr**

Wir bewegen Sie auch im Sitzen - Aktives  
Sitzen am Arbeitsplatz und zu Hause .  
Referent: Maximilian Weinzierl,  
Sparten Manager LÖFFLER med,  
LÖFFLER GmbH

Änderungen sind aus aktuellem Anlass möglich;  
Vortragsergänzungen oder -änderungen finden Sie  
auf dem aktualisierten Aushang auf der Messe oder online:

**[www.ruecken-tage-muc.de](http://www.ruecken-tage-muc.de)**

Die jeweiligen Referenten sind verantwortlich für  
Form, Inhalt und Anschauung Ihres Vortrags.

ONLINE GEDRUCKT VON

**SAXOPRINT** 

# Ausstellerliste

## **AET GmbH**

Bgm.-Kiefer-Str. 37, 84072 Au in der Hallertau  
Tel.: 08752 - 86140; Fax: 08752 - 1424  
info@aetgmbh.de ; www.aetgmbh.de ; www.tsm-bandagen.de  
Bandagen aus medizinischem Neopren zur Prävention  
Bandagen zur Rehabilitation

## **Algesiologikum - Zentren für Schmerzmedizin**

Heßstr. 22, 80799 München  
Tel.: 089 - 2122-555; Fax: 089 - 2122-757  
mvz-muc@algesiologikum.de ; www.algesiologikum.de  
Umfassende Diagnostik und ganzheitliches Therapieangebot  
bei akuten und chronischen Rückenschmerzen. Moderne  
Behandlungsmethoden bei chronischen Rückenschmerzen.

## **AOK Bayern - Die Gesundheitskasse, Direktion München**

Landsberger Str. 150-152, 80339 München  
Tel.: 089 - 5444-0; Fax: 089 - 5444-1919  
m-infopostfach@by.aok.de ; www.aok-muenchen.de  
Individuelle Beratung und Angebote rund um die Gesundheit  
und Fitness. Mit dem Back-Check, einem mobilen Messsystem,  
wird die Kraftfähigkeit der Rückenmuskulatur analysiert.

## **B.E.O.S.® GmbH**

Thüngbach 3, 96132 Schlüsselfeld  
Tel.: 09552 - 930 696; Fax: 09552 - 930 692  
3d@b-e-o-s.de ; www.b-e-o-s.de  
B.E.O.S.® ORTHOSPINE - Die einzigartige Schwingungsliege!

## **brainlight® GmbH**

Hauptstr. 52, 63773 Goldbach;  
Tel.: 06021 - 5907-0; Fax: 06021 - 540997 ;  
info@brainlight.de ; www.brainlight.de  
brainlight Wellness Lounge

## **Danubius Hotels Group**

Bavariaring 38, 80336 München,  
Tel.: 089 - 6890638-17; Fax: 089 - 6890638-39 ;  
doris.heller@danubiushotels.com ; www.danubiushotels.de ;  
In Bewegung bleiben - ein Angebot der  
Danubius Health Spa Resorts Buk in Ungarn

## **MKV - Detensor**

Rückersdorfer Str. 28, 90552 Röthenbach / Pegnitz  
Tel.: 0911 - 9533730; Fax: 0911 - 579771  
kienlein@detensor.de; www.detensor.de;  
DETENSOR® - Die sanfte Rückentherapie

## **Hästens Store München**

Maximiliansplatz 12b, 80333 München  
Tel.: 089 - 24 24 39 31; Fax: 089 - 24 24 39 45  
muenchen.maximiliansplatz@hastensstores.com  
www.hastens.com ;  
Erholsamer Schlaf für ein gesünderes und aktiveres Leben  
in einem Hästens-Bett. Probieren Sie es aus!

**noga - Handelsgesellschaft mbH**

Dimbacher Str. 11, 74182 Obersulm

Tel.: 07134 - 21210 ; Fax: 07134 - 22980

info@noga-gmbh.de ; www.hasenwohl.de

Schulter- & Rückenwärmer für optimale nachhaltige Tiefenwärme

**hhp - home health products AG**

Sophienstr. 15-17, 76133 Karlsruhe

Tel.: 0721 - 16143-0 ; Fax: 0721 - 16143-92

events@hhp.de ; www.hhp.de

Andullationstherapie-Systeme

**Hocoma**

Industriestr. 4, CH-8604 Volketswil (Schweiz)

Tel.: +41 - 43 - 444 - 2200 ; Fax: +41 - 43 - 444 - 2201

ute.schaefer@hocoma.com ; www.hocoma.com

Valedo Therapie Konzept:

Sensorbasierte und Feedbackgestützte Rückentherapie

**Isogai Dynamic Therapy - Sandra Sämmmer & Anselm Kusser**

Maria-Theresia-Str. 2, 81675 München

Tel.: 089 - 41 559 335

sandra.saemmer@gmail.com; anselm.kusser@gmail.com

www.isogai.de; www.praxis-kusser.de

Isogai Dynamic Therapy -

Die japanische Rückentherapie: einfach, wirksam

**iYoga - IYENGAR® - Tradition**

Waltherstr. 23, 80337 München

Tel.: 089 - 537 170; Fax: 089 - 543 790 42

info@iyoga.de ; www.iyoga.de;

Yoga bei gesundheitlichen Problemen / Rückenproblemen

**Dres. med. Kaiser & Kellner, Orthopädie & Unfallchirurgie**

Leopoldstr. 157, 80804 München

Tel.: 089 - 3229919-0; Fax: 089 - 3229919-19

orthopaede.drkaiser@t-online.de ; www.dr-kaiser.de

Fachvortrag und Informationen zu Moderne Diagnostik und

Therapie bei Bandscheibenvorfällen, Spinalstenosen und

degenerativen Wirbelsäulenveränderungen.

**KyBoot Shop München**

Arabellastr. 5, 81925 München

Tel.: 089 - 9954 7750

muenchen@kyboot-shop.de ; www.kybun.de

KyBoot (Schuhe mit speziellem Luftkissen)

KyBouncer (Reha-Matten), Vorträge, Info & Beratung

**LÖFFLER GmbH**

Rosenstr. 8, 91244 Reichenschwand

Tel.: 09151 - 83008-0 ; Fax: 09151 - 83008 - 88

info@loeffler.de.com ; www.loeffler.de.com

ergonomische Sitzlösungen für Büro und Wohnen

**Orthopädie am Stiglmaierplatz - Dr. med. F. Styra**

Nymphenburger Str. 1, 80335 München

Tel.: 089 - 521 31 0; Fax: 089 - 542 85 25

praxis@orthopaedie-stiglmaierplatz.de

www.orthopaedie-stiglmaierplatz.de

Biologische Therapie bei Rückenerkrankungen / Facettenarthrose

# Ausstellerliste

- Fortsetzung -

## **Klinik für Orthopädie, Physikalische Medizin und Rehabilitation; Klinikum der Universität München**

Marchioninistr. 15, 81377 München

Tel.: 089 - 4400 - 4073; Fax: 089 - 4400 - 7073

[www.reha.klinikum.uni-muenchen.de](http://www.reha.klinikum.uni-muenchen.de)

Gleichgewichtstest zum Mitmachen; Beratung und Information zur konservativen und operativen Therapie von Rücken - und Gelenkschmerzen

## **Rücken College München - Kerstin Schöblier**

Dachauer Str. 161, 80636 München

Tel.: 089 - 856 385 39

[info@muenchen.ruecken-college.de](mailto:info@muenchen.ruecken-college.de)

[www.muenchen.ruecken-college.de](http://www.muenchen.ruecken-college.de)

Wirbelsäulenscreening, Stresstest mit Clue Medical

## **Schön Klinik München Harlaching**

Harlachinger Str. 51, 81547 München

Tel.: 089 - 6211-0;

[WSinfomuenchen@schoen-kliniken.de](mailto:WSinfomuenchen@schoen-kliniken.de)

[www.schoen-kliniken.de/mha](http://www.schoen-kliniken.de/mha)

Vortrag PD Dr. Siepe (Chefarzt Wirbelsäulenzentrum und Heiner Bolay (Lt. Arzt Rückeninstitut) am 7.3.2015: „Schluss mit Rückenschmerzen“.

## **Schreinerei Mock GbR**

Straßfeld 28-30, 82057 Dorfen-Icking

Tel.: 08171 - 16698; Fax: 08171 - 76043

[info@schreinerei-mock.de](mailto:info@schreinerei-mock.de)

[www.schreinerei-mock.de](http://www.schreinerei-mock.de)

Relax 2000 Naturbetten - Betten aus Zirbenholz, Natur-Matratzen, Natur Bettwaren auch als Zirbe, ergonomische Sitzmöbel

## **F. G. Streifender KG**

Rottmannstr. 20-22, 80333 München

Tel.: 089 - 52096-0

[info@streifeneder.de](mailto:info@streifeneder.de)

[www.streifeneder.de](http://www.streifeneder.de)

Digi Dorso Rücken-Vermessung

## **Thermofonte AG**

Sternenstr. 22, CH-9230 Flawil (Schweiz)

Tel.: +41 - 71 3938 118 ; Fax: +41 - 71 3938 117

[info@thermofonte.ch](mailto:info@thermofonte.ch)

[www.thermofonte.ch](http://www.thermofonte.ch)

Thermofit - Mit dem Thermofit werden Muskelkraft und Muskelleistung sowie Balancereaktionen trainiert

Ohne Gewähr auf Vollständigkeit; Bitte beachten Sie, dass kurzfristige Nachmeldungen/Änderungen in der Ausstellerliste möglich sind



# Besucher-Coupon / Münchener Rückentage 2016

**Der nächste Messetermin der Münchener Rückentage: 5. / 6. März 2016**

Wenn Sie diesen Abschnitt ausgefüllt an uns zurücksenden unter Angabe von Namen und Anschrift, dann senden wir Ihnen für die nächsten **Münchener Rückentage** bereits ca. 2 Wochen vor Ausstellungsbeginn unser Messeprogramm automatisch zu.

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

**ESO-TEAM Messe- & Kongreß GmbH • Verdistr. 7 • 81247 München**

**Tel: 089-8144022 • Fax: 089-8144021 • [info@ruecken-tage-muc.de](mailto:info@ruecken-tage-muc.de) • [www.ruecken-tage-muc.de](http://www.ruecken-tage-muc.de)**



Der nächste  
Messetermin der  
**2. Münchener**  
**Rückentage 2016:**



Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!

Infos für Aussteller und Besucher:  
ESO-TEAM GmbH, Verdistr. 7, 81247 München,  
Tel.: 089 - 814 40 22, Fax: 089 - 814 40 21,  
Email: [info@ruecken-tage-muc.de](mailto:info@ruecken-tage-muc.de)  
[www.ruecken-tage-muc.de](http://www.ruecken-tage-muc.de)